

平成 27 年度  
事業報告書



本館が足場に囲われました。

社会福祉法人 徳成会  
特別養護老人ホーム 悠樂園

## 平成27年度事業報告書目次

I、法人及び施設の沿革	1
II、概要	3
III、介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の利用者の状況	
1、月別利用状況	5
2、男女別要介護度の状況	6
3、年齢別状況	6
4、市町村別利用者の状況	7
5、入院、退院の状況	8
6、外来受診の状況(特別養護老人ホーム、短期入所生活介護)	8
7、面会の状況	9
8、日課	10
9、主な月別年間実施行事、来園者、及び研修内容	11
10、給食の状況、栄養マネジメント	
1)給食の状況	14
2)栄養マネジメント	16
IV、居宅介護サービス、生活支援ハウス	
1、平成23年4月から平成28年3月までの在宅サービス利用状況	18
2、短期入所生活介護	
1)短期入所生活介護利用状況(市町村別)	19
2)短期入所生活介護月別利用者数(要介護度別)	19
3)短期入所生活介護月別利用延べ日数(要介護度別)	19
3、通所介護	
1)通所介護利用状況(市町村別)	20
2)通所介護月別利用者数(要介護度別)	20

3)通所介護月別利用延べ日数(要介護度別)	20
4)通所介護日課表	21
5)通所介護年間行事	21
4、居宅介護支援事業	22
5、給食サービス	23
6、生活支援ハウス	
1)利用状況	24
2)年間行事	24
3)委託料	24
7、平成27年度実施事業	25

I、法人及び施設の沿革

社会福祉法人 徳成会

奈良県宇陀市榛原檜牧584番地

敷地面積 10,079.54 m<sup>2</sup>

建物延面積 2,762.57 m<sup>2</sup>

長期利用 定員50名

特別養護老人ホーム 悠楽園

定員10名

悠楽園 生活支援ハウス

短期入所生活介護、介護予防短期入所生活介護 定員6名

居宅介護サービス事業

通所介護、介護予防通所介護 定員20名

居宅介護支援事業

配食サービス

平成元年7月15日

社会福祉法人 徳成会 設立許可 (奈良県指令高福第85号)

平成元年7月18日

社会福祉法人 徳成会 設立登記

平成 元年6月24日

特別養護老人ホーム 悠楽園 着工

平成 2年3月31日

特別養護老人ホーム 悠楽園 竣工

平成 2年5月1日

特別養護老人ホーム 悠楽園 事業開始

平成 5年6月

通所入浴サービス事業開始

平成 8年4月

給食サービス事業開始

平成 8年8月

地域交流ホーム 着工

平成 9年3月

地域交流ホーム 竣工

平成 11年9月

短期入所生活介護の定員を4名から6名に増員

平成 11年10月

居宅介護支援事業開始

平成 11年10月

通所入浴サービス事業廃止

平成 11年10月

通所介護 (デイサービス・サテライト型) 事業開始

平成 12年1月

訪問介護 (ホームヘルプ) 事業開始

平成27年度事業報告



平成 12 年 5 月	給食サービスの配達開始
平成 12 年 11 月	仮称悠楽園高齢者生活福祉センター着工
平成 13 年 8 月	仮称悠楽園高齢者生活福祉センター竣工
名称を「悠楽園デイサービスセンター、悠楽園訪問介護ステーション、及び、悠楽園生活支援ハウス」と決定	
平成 13 年 8 月	デイサービス・サテライト型廃止
平成 13 年 8 月	悠楽園デイサービスセンター（老人デイサービスセンター）事業開始
平成 13 年 10 月	悠楽園生活支援ハウス事業開始
平成 14 年 1 月	社会福祉法人 徳成会 評議員会設置
平成 14 年 4 月	デイサービス（通所介護）事業の定員を 10 名から 15 名に増員
平成 15 年 11 月	デイサービス（通所介護）事業の定員を 15 名から 20 名に増員
平成 18 年 4 月	介護予防事業（短期入所生活介護、通所介護、訪問介護、居宅介護支援） 開始（居宅介護支援は宇陀市地域包括支援センターより介護予防サービス 計画作成業務を委託される）
平成 20 年 5 月	訪問介護、及び介護予防訪問介護事業を廃止 デイサービス（通所介護、介護予防通所介護）事業の定員を 20 名から 25 名に増員
平成 20 年 12 月	デイサービス（通所介護、介護予防通所介護）事業の定員を 25 名から 30 名に増員
平成 24 年 4 月	デイサービス（通所介護、介護予防通所介護）事業の定員を 30 名から 20 名に減員
平成 24 年 7 月	理事長 森家 裕 退任      森家 誠 就任

## II、概要

平成27年度は積年の念願であった特別養護老人ホームのリフォーム工事に取り掛かる事が出来た。居室内部を順次改造した。プライバシーを確保するために多床室を個人毎に障子で区切り、車椅子の取り回しを良くする為に中仕切りの壁を一部取り払い、省エネと断熱を良くする為に、壁と天井に断熱材を取り付け、内壁を新しく設置し、窓ガラスとサッシをペアガラスに交換した。そして照明を全てLEDに取り替え、25年間使用したナースコールも新調した。又、廊下やホールにも同様の工事を行い、木材の腰壁を取り付けた。平成27年度事業として補助金があり、プライバシー保護の事業としては「奈良県地域密着型サービス施設等整備促進事業補助金」を木質の腰壁に対しては「公共建築物木造・木質化推進事業補助金」を奈良県から頂く事が出来た。補助対象部分以外の所は、継続事業として平成28年度に行う予定である。他に平成28年度事業として行うのは、診療室の断熱工事、2階談話ルームの床と畳の設置、外壁と樋の補修と塗装、エレベーターのリニューアルである。特別養護老人ホームの建物は築26年経過しており、ナースコールやエレベーター等の設備関係の保守部品が製造されておらず、保守管理が出来なくなって来ている。数年前からメーカーに警告されていたが、ようやく対策する事が出来る。これも宇陀市や奈良県といった行政機関のご支援のお陰と感謝している。そして、利用者が生活しながらでの工事であるので、平成27年度の中頃から徐々に利用者を減らし、特養とショートステイをあわせて定員56人のところを40人程度にしている。利用者の皆様方には多大なる御協力を頂いたが、事故も無く、感染症が蔓延する事も無く居室と廊下、ホールの工事を終える事が出来た。残りの工事も、安全第一で乗り切りたい。

運営上は利用者数を減らした分、減益となった。当初予定に比べて工事代金が高くなっているし、今回やり残した厨房と事務所のリニューアルが残っているので、今後気を引き締めて運営していかなければならない。

平成27年度事業報告

来年度からの介護保険改定に対処せねばならないが、特に在宅関係では平成27年度に小規模通所介護の適用となったデイサービスは通常型となる。平成29年度にかけて制度が変更されるので、確実に対応出来る様に努力したい。

職員関係では毎年十分な人数とは行かないまでも、最低基準は何とか確保されている。退職等で職員の入れ替わりも相変わらず多いので、人材育成の面でも基本的な研修が多く、なかなかレベルアップするまでには至っていない。出来るだけ長く働けるように業務の効率化を図り、出来る事は全て業務委託する様にしている。昨今、求人は困難を極めており、人材派遣も利用している。

Ⅲ、介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の利用者の状況

1、月別利用状況

(単位:人・%)

月	入園者数	退園者数		月初日現在 入所者数	延べ 利用日数	利用率	介護度					介護度 平均	
		死亡	その他の理由				要支援	1	2	3	4		5
3				43									
4	5	1	0	47	1,412	94.1	0	1	3	17	18	10	3.83
5	0	0	0	48	1,426	92.0	0	1	3	18	17	9	3.63
6	1	0	1	48	1,438	95.9	0	1	3	16	19	10	3.77
7	1	0	0	48	1,504	97.0	0	1	2	18	18	10	3.77
8	0	2	0	49	1,471	94.9	0	1	2	18	18	10	3.69
9	1	1	0	47	1,406	93.7	0	1	2	17	16	11	3.72
10	0	0	0	47	1,457	94.0	0	1	2	17	16	11	3.72
11	0	1	0	47	1,386	92.4	0	1	2	16	16	12	3.77
12	0	1	0	46	1,408	90.8	0	1	2	15	16	12	3.78
1	0	2	1	45	1,339	86.4	0	1	2	15	16	11	3.76
2	0	1	0	42	1,215	86.8	0	1	2	14	14	11	3.76
3	0	1	0	41	1,295	83.5	0	1	2	14	14	10	3.73
年間	8	10	2		16,757	91.8							3.74

## 2、男女別要介護度の状況

(単位:人・度)

	男	女	合計
要介護度1	1	0	1
要介護度2	0	2	2
要介護度3	0	12	12
要介護度4	1	15	16
要介護度5	0	10	10
平均介護度	2.50	3.85	3.78

(平成28年3月31日現在)

## 3、年齢別状況

(単位:人・%)

	65歳未満	65歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上 95歳未満	95歳以上	合計	平均年齢
男	0	0	0	0	0	1	1	0	2	94.0
女	0	0	0	0	10	12	10	7	39	89.3
計	0	0	0	0	10	13	11	7	41	89.4
構成比	0.0	0.0	0.0	0.0	24.4	31.7	26.8	17.1	100.0	

(平成28年3月31日現在)

#### 4、市町村別利用の状況

(平成. 28. .3. 31現在)

(単位:人・%)

	前 住 所 地	男	女	計	構成比
県 内	榛原	1	26	27	65.9
	室生	1	1	2	4.9
	菟田野	0	0	0	0.0
	大宇陀	0	2	2	4.9
	宇陀市 合計	2	29	31	75.7
	御杖村	0	1	1	2.4
	曾爾村	0	3	3	7.3
	橿原市	0	1	1	2.4
	桜井市	0	2	2	4.9
	高田市	0	0	0	0.0
	大和郡山市	0	0	0	0.0
	吉野郡	0	2	2	4.9
	小 計	2	38	40	97.6

	前 住 所 地	男	女	計	構成比
県 外	三重県多気郡大台町	0	1	1	2.4
	小 計	0	1	1	2.4

	男	女	計	定員	構成比
合 計	2	39	41	50	100

5、入院、退院の状況

(単位:人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
入院	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	1	0	0	1	2	0	0	0	0	1	0	0	5
	計	1	0	0	1	2	0	0	0	0	1	0	0	5
退院	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	3
	計	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	3

6、外来受診の状況 (緊急受診及び定期受診、短期入所生活介護を含む)

(単位:回)

月	内科	外科	整形外科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻科	婦人科	眼科	神経内科	歯科	精神科	脳外科	消化器外科	計
4	2	0	0	2	0	0	0	1	0	0	18	0	0	23
5	2	0	3	3	0	2	0	1	1	1	19	0	0	32
6	0	0	4	3	0	0	0	2	0	0	20	0	0	29
7	0	2	4	1	0	0	0	1	0	1	20	0	0	29
8	2	0	2	0	0	0	0	1	0	0	20	0	0	25
9	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	20	0	0	24
10	2	0	1	3	0	0	0	0	0	1	20	0	0	27
11	0	0	2	0	0	0	0	1	0	2	19	5	0	29
12	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	19	0	0	22
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	19	0	0	22
2	0	0	5	0	0	0	0	1	0	1	18	0	0	25
3	0	0	1		0	0	0	0	0	0	18	0	0	19
計	9	2	25	12	0	2	0	8	1	12	230	5	0	306

平成27年度事業報告書

## 7、面会の状況

(平成28年3月31日現在)

平成27年度個人別面会回数(短期入所生活介護を含む)

(単位:回・人)

回数	0	1	2~5	6~10	11~15	16~20	21~30	31~40	41~
人数	5	2	12	9	11	5	9	7	2

主な面会者と利用者との関係(短期入所生活介護を含む)

(単位:回)

続柄	配偶者	子供	兄弟	親族	その他	総回数
回数	83	728	36	66	15	928



8、日課

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0
毎 日	水分補給 定時おむつ交換・トイレ案内 巡回 水分補給 定時清拭 定時おむつ交換・トイレ案内、 起床 更衣、水分補給 お茶交換 うがい、口腔ケア 着替え、洗面介助、朝食準備 朝食介助、与薬、後始末、 義歯洗浄 朝礼、申し継ぎ 陰部洗浄、オムツカバー交換 水分補給 トイレ案内、 居室準備 口腔体操 うがい、口腔ケア、義歯洗浄 居室介助、与薬、後始末 定時オムツ交換・トイレ案内 ※陰部洗浄 ※は午前中行事があった場合 おやつ 水分補給 お茶交換 洗濯物集配 夜勤者との申し継ぎ、夕食準備 夕食介助、与薬 夕食後始末、うがい、口腔ケア 着替え 義歯洗浄 定時おむつ交換・トイレ案内 水分補給、与薬 巡視、消灯 定時おむつ交換・トイレ案内、 水分補給																								
平日（日曜含む）										リハビリ 清掃、トイレ掃除 ベッドメイキング リネン整理、行事 洗濯物集配、処理				行事 義歯洗浄											
シーツ交換日										清掃、トイレ掃除 リハビリ ベッドメイキング シーツ交換 洗濯物集配、処理				行事 清掃											
入浴日										洗濯物集配、処理 ベッドメイキング 清掃				リハビリ、機械浴 一般浴、リフト浴				機械浴							

注：おむつ交換・トイレ案内と清拭は定時以外に必要なに応じ随時

9、主な月別年間実施行事、来園者、及び研修内容

	総務、法人関係	行事	慰問、ボランティア、研修、見学実習	職員研修、会議
4月	歯科Dr来園(毎月) WAX2F 害虫駆除 血液検査 不在者投票 健康診断	喫茶店(毎月) 誕生日会(毎月) 散髪(毎月)	傾聴ボランティア(毎月) お話会(毎月) アコーディオン演奏 リズム体操	給食会議(毎月) 介護職会議(随時) 部門長会議(随時) 職員会議(随時) 新人研修(随時) 新任職員研修(随時) 感染症対策会議(随時) 褥瘡予防委員会会議(三ヶ月毎) 事故防止委員会会議(三ヶ月毎) 身体拘束委員会会議(三ヶ月毎) 奈良県老人福祉施設協議会第1回通常総会 及び第1回専門委員会 第1回施設栄養士の会 居宅介護サービスに関わる担当者会議
5月	毎月行事 エレベーター点検 浄水器交換 理事会 WAX1F	毎月行事 夏布団入替 冬布団引き取り 開園記念 母の日	毎月行事 仏教婦人会ビハーク 介護相談員 アコーディオン演奏 リズム体操 歌謡ショー(竹とんぼ) 宇陀市地域連携職員来園	毎月会議 奈良県老人福祉施設協議会第1回通常総会 奈良県認定調査員新任研修 デイサービス担当者会議
6月	毎月行事 消防設備点検 停電 WAX2F 電話工事	毎月行事 父の日	毎月行事 生活支援ハウス見学 介護相談員 アコーディオン演奏 リズム体操	毎月会議 マイナンバー制度導入に関する説明会 職安求人手続き説明会 介護保険制度改正に伴う説明会 第1回栄養士研究会 栄養・食の勉強会 奈良県文化会館 介護保険制度の改正について
7月	毎月行事 害虫駆除 停電 車検 乾燥機修理 湯沸かし器修理 WAX1F	毎月行事	毎月行事 仏教婦人会ビハーク 介護相談員 アコーディオン演奏 リズム体操	毎月会議 特定給食施設等関係職員研修会 都道府県医療介護連携調整実証事業説明会 宇陀市在宅医療を推進する会 第2回施設栄養士の会 宇陀在宅事業を推進する会

	総務、法人関係	行事	慰問、ボランティア、研修、見学実習	職員研修、会議
8月	毎月行事 車椅子修理 富士ゼロックス WAX2F	毎月行事	毎月行事 ジュニアお話し会 介護相談員 リズム体操 アコーディオン演奏	毎月会議 在宅褥瘡創傷ケアセミナー 褥瘡予防委員会会議 事故防止委員会会議 身体拘束委員会会議
9月	毎月行事 消防立入調査 ボイラー点検 奈良県監査面談 水道工事 国勢調査 WAX1F	毎月行事 米寿のお祝い 冬布団搬入	毎月行事 仏教婦人会ビハーラ 天理教婦人会奉仕作業 歌謡ショー(ハートスマイル) 介護相談員 アコーディオン演奏 リズム体操	毎月会議 都道府県医療介護連携調整実証事業 第1回ケアマネジャー会議 日本福祉施設士会近畿ブロックセミナー奈良大会
10月	毎月行事 害虫駆除 健康診断 ボイラー点検 水道工事 設計事務所建物調査 WAX2F	毎月行事 榛原小学校運動会観賞 宇陀市福祉大会 夏布団引上げ	毎月行事 介護相談員 アコーディオン演奏 リズム体操 職場体験	毎月会議 宇陀在宅医療を推進する会 第3回施設栄養士の会 都道府県医療介護連携調整実証事業 第1回病院・ケアマネ合同会議 奈良県介護支援専門員更新(専門)研修 福祉施設士会(役員会)
11月	毎月行事 個室塗装 WAX1F インフルエンザ予防接種 建物検査	毎月行事 消防訓練 毛布搬入・引上げ	毎月行事 仏教婦人会ビハーラ 介護相談員 アコーディオン演奏 リズム体操	毎月会議 第2回栄養士研究会 介護支援専門員研修・更新研修 都道府県医療介護連携調整実証事業 第2回ケアマネ会議  褥瘡予防委員会会議 事故防止委員会会議 身体拘束委員会会議
12月	毎月行事 ドア補修 汚泥引き上げ・タンク清掃 タイヤ交換 洗濯機・乾燥機修理 WAX2F 改修工事着工	毎月行事 餅つき大会 クリスマス会(ハートスマイル)	毎月行事 介護相談員 歌謡ショー(きずなの会) アコーディオン演奏 リズム体操 門松作成	毎月会議 マイナンバー制度利用開始に伴う説明会 宇陀市地域医療・介護連携シンポジウム

	総務、法人関係	行事	慰問、ボランティア、研修、見学実習	職員研修、会議
1月	毎月行事 ならの木ブランド課 ボイラー点検 建物検査 改修工事	毎月行事 お正月祝い膳	毎月行事 介護相談員 改修工事のためボランティア等休止	毎月会議 都道府県医療介護連携調整実証事業キックオフ会議 宇陀市介護相談員3者交流会 褥瘡予防委員会会議 事故防止委員会会議 身体拘束委員会会議
2月	毎月行事 エレベーター点検 奈良県環境保全協会 ロボット デモ 自販機移動 会計ソフトメンテナンス 停電 消防検査 建物検査	毎月行事 節分	毎月行事 介護相談員	毎月会議 宇陀市医療介護連携支援システム説明会 及び東和医療圏における入退院連携マニュアル説明会 特定給食施設等関係職員研修会 地域ケア会議 奈良県地域包括・在宅介護支援センター協議会 第2回トップセミナー、職員研究会議
3月	毎月行事 タイヤ交換 車検 消防検査 IHヒーター修理 消防検査	毎月行事 消防訓練 ひなまつり	毎月行事 歌謡ショー(コーラスおもちゃ箱) 介護相談員 榛生昇陽高校	毎月会議 宇陀在宅医療を推進する会 介護保険事務に係る個人情報等の取扱い説明会
<p>他に毎月又は、随時実施するもの</p> <p>◎ 買物、ミニ喫茶</p> <p>クラブ活動として</p> <p>◎ 音楽クラブ(歌唱、カラオケ等)</p> <p>戸外散策、習字クラブ、レクリエーションクラブ、貼り絵、ぬり絵等</p> <p>水質検査 - 大和環境センター</p> <p>浄化槽点検 - 宇陀環境開発(株)</p> <p>エレベーター点検 - 日立エレベーター(株)</p> <p>ワックス掛け - ビーワーク</p>				

## 10、給食の状況、栄養マネジメント

### 1) 給食の状況

#### 1. 衛生管理等

日々、安心・安全な食事提供をするため衛生管理を徹底して行っている。飲料水は残留塩素 1ppmに調整、管理、検査機関による水質検査を行い、食品は十分な加熱と中心温度（75℃で1分以上、二枚貝等に関しては85～90℃で1分以上）を料理ごとに測定している。食中毒予防の対応としては、菌の繁殖を抑制するため調理した食品を直ちに温冷配膳車に入れ、10℃以下又は65℃以上で管理している。また、調理員の健康管理や、手洗い・うがい、調理器具の洗浄・消毒を徹底している。

#### 2. 献立作成について

献立の給与目標量は施設利用者様の加重平均と食事摂取基準を参考にしている。献立は良質なたんぱく質、野菜、海藻、キノコ類を豊富に取り入れるなど、栄養バランスに偏りの無いようにし、嗜好や残食調査を考慮しながら作成を行っている。

#### 3. 献立の内容について

年を重ねるごとに食欲が落ちてしまうことが多いご高齢者の食事には、慣れ親しんだ味や食習慣への配慮に加え、五感で楽しんでいただける食事にする様心がけている。外出する機会の少ない利用者の方にも食事を通して四季を感じていただくために、積極的に旬の素材や新鮮な野菜を使用するようにしている。また、定番家庭料理に加えバラエティー豊かな料理を提供し飽きの来ない献立作成を行っている。

#### 4. 行事食について

各イベントに合わせたお楽しみメニューを提供している。

2月 節分(巻き寿司)

3月 ひな祭り(ひし形寿司)

5月 端午の節句(鯉のぼりモチーフのオムライス)

平成27年度事業報告

7月 土用の丑の日(うな重)

9月 十五夜(精進料理)

12月 クリスマス (ピラフ、チキン) 等

お正月 (1月)、開園記念日 (4月)、敬老の日 (9月) には松花堂弁当とし、普段と違った雰囲気を楽しんでいただけるように工夫している。2月と3月には寿司バイキングを開催した。元寿司職人の方をお呼びし、目の前で握った寿司を提供した。利用者様も大変喜んでおられ、「またやってほしい」と話される方が大勢いた。

#### 5. 喫茶店・料理レクリエーションなど

特養では毎月1回誕生日会と兼ねて喫茶店を実施している。喫茶店では利用者様からのリクエストに配慮したおやつに加え、出来たてのおやつ (ホットケーキ、ピザ風蒸しパン) や、季節を感じられる食べ物 (ソーメンやおはぎなど) を提供した。

デイサービスでは毎月2～3回調理レクリエーションを行っている。27年度は人気の高いカレー、お好み焼き、やきそば、いも餅などの簡単なメニューやケーキ、パン、いちご大福などの少し手の込んだメニューをお家で作っていただけるよう簡単な作り方を紹介しながらレクリエーションを行い、昼食やおやつとしていただいた。

支援ハウスではデイサービスの無い木曜日と日曜日に定期的にお茶会を実施し、入居者同士の交流を深める機会を作っている。

またデイサービスと合同でバーベキューも行い、皆様大変喜ばれていた。

#### 6. 食環境の整備

安全に食事を食べるためには姿勢が最も重要であるため、正しい座位やベッドの角度などを各利用者ごとに設定し、理想的な姿勢を取ることで誤嚥を予防している。

#### 7. 給食会議

管理者、栄養士、看護師、ケアマネージャー、介護職員、調理員が参加し、毎月1回給食会議を開催している。

行事食など、特別な食事形態やメニューに対応すべく意見交換を行った。

## 8. 厨房内の改良、保守など

27年度は大きな改良などはないが、定期的に使用機器の点検を欠かさず行っている。

### 2) 栄養マネジメント

平成17年10月からの介護保険制度改訂に伴い、管理栄養士主導による多職種協働で利用者一人一人に対して「食べること」を支援する事による栄養マネジメントに取り組んでいる。

#### 1. 栄養スクリーニングの実施

身長、体重、食事摂取量、アルブミン値などから低栄養状態のリスクの判定をする。

栄養状態は良好な利用者様が多く、褥瘡のある方もほとんどおられない。

(平成28年3月末で、低リスク者15名・中リスク者26名・高リスク者1名)

#### 2. 栄養アセスメントの実施

身体状況、栄養状態、食環境など低栄養リスク者の栄養状態の解決すべき課題の把握の為にアセスメントを行う。

#### 3. 栄養ケア計画の作成

栄養アセスメントに基づいて、利用者全員の栄養ケア計画を作成する。

#### 4. 利用者家族への説明

栄養ケア計画を本人、家族に説明しサービスの同意を得る。

#### 5. 栄養ケアの実施

栄養ケア提供の主な経過を記録し、食事摂取量の状況や食事形態の変更など栄養ケア提供の経過記録をする。

#### 6. モニタリングの実施

モニタリングは栄養ケア計画に基づいて低リスク者は3ヵ月ごとに、中リスク者は1ヵ月ごと、高リスク者は2週間ごとに適宜行う。ただし体重は全員1ヵ月ごとに測定する。体重などの改善状況、栄養補給量、食事摂取量などをモニタリングし評価判定を行

うと共に栄養ケア計画を変更するか、しないか判断する。

#### 7. 評価

3ヵ月後に最終的な評価を行い、目標が達成されていない場合は、カンファレンスをして計画を続行するか計画の変更をする。変更した時は家族の同意を得る。また、変更しない場合も経過報告をしている。

又、療養食にも取り組んでいる。(平成28年3月末で、腎臓病食1名、糖尿病食2名、心臓病食1名)

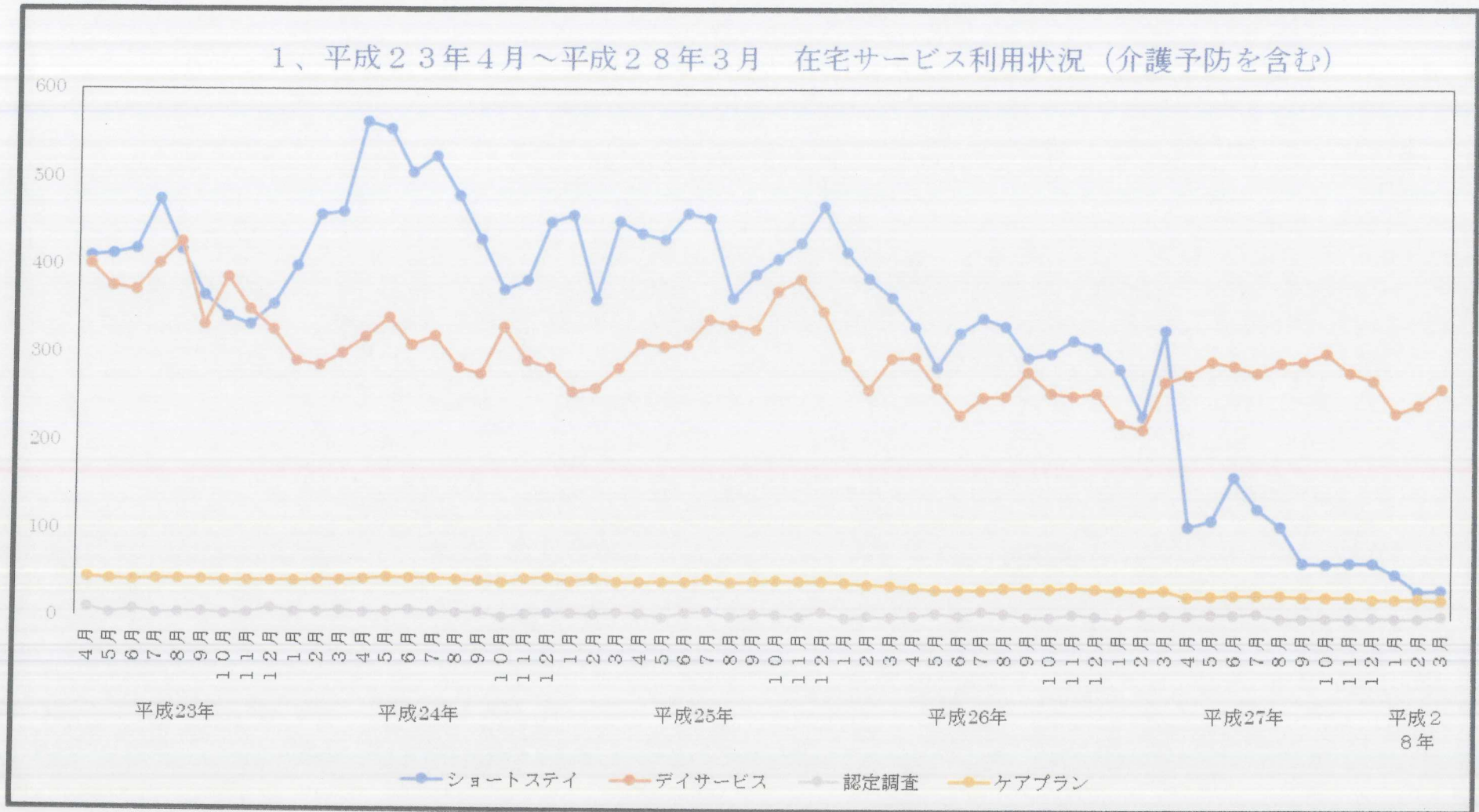
#### 8. 経口維持加算

平成27年4月の介護報酬改定の重点事項に、口腔・栄養管理への取組みの充実が示された。当施設では5月より実施している。経口維持加算は、摂食機能障害で誤嚥がある利用者へ経口維持計画を作成し、特別な栄養管理を行うものである。多職種による食事観察(ミールラウンド)や会議等を実施し、入所者の誤嚥を防止しつつ、継続して経口による食事の摂取を進めるための食物形態、摂取方法等における適切な配慮を行っている。具体的な内容としては、利用者様それぞれの障害の症状に応じ、摂食・嚥下を行いやすい体位等があるため、誤嚥を防止するよう利用者様ごとの適切な姿勢、テーブルの高さ、スプーンの形状等の食事環境や、摂取ペースなどを検討し、口から食べる楽しみを尊重する取り組みである。



#### IV、居宅介護サービス、生活支援ハウス

1、平成23年4月～平成28年3月 在宅サービス利用状況（介護予防を含む）



1)短期入所生活介護利用状況(市町村別) (単位:人)

市町村	男	女	利用者数
榛原	4	13	17
室生	0	1	1
大宇陀	0	0	0
菟田野	0	0	0
宇陀市	4	14	18
御杖村	0	1	1
曾爾村	0	0	0
橿原市	0	0	0
桜井市	0	0	0
吉野郡	0	0	0
県外	0	0	0
合計	4	15	19

2)短期入所生活介護月別利用者数(要介護度別) (単位:人)

月	要介護度							計
	要支援1	要支援2	1	2	3	4	5	
4	0	1	0	2	0	2	3	8
5	0	4	0	3	0	1	2	10
6	0	0	1	2	2	2	2	9
7	0	1	0	1	2	1	3	8
8	0	0	0	1	1	1	3	6
9	0	0	0	0	1	2	1	4
10	0	0	0	0	0	2	1	3
11	0	0	0	1	0	2	1	4
12	0	0	0	1	0	2	1	4
1	0	0	0	0	2	2	1	5
2	0	0	0	0	0	1	1	2
3	0	0	0	0	0	1	1	2
計	0	6	1	11	8	19	20	65

3)短期入所生活介護月別利用延べ日数(要介護度別) (単位:人)

月	要介護度							計
	要支援1	要支援2	1	2	3	4	5	
4	0	8	0	28	0	18	52	106
5	0	18	0	31	0	18	45	112
6	0	0	9	42	43	24	44	162
7	0	3	0	20	40	18	45	126
8	0	0	0	14	29	16	47	106
9	0	0	0	0	4	42	18	64
10	0	0	0	0	0	45	18	63
11	0	0	0	4	0	44	17	65
12	0	0	0	2	0	43	19	64
1	0	0	0	0	8	24	20	52
2	0	0	0	0	0	16	16	32
3	0	0	0	0	0	15	19	34
計	0	29	9	141	124	323	360	986

### 3、通所介護

#### 1) 通所介護利用状況(市町村別)

(単位:人)

市町村	利用者数(人)		
	男	女	合計
榛原	7	27	34
室生	0	0	0
大宇陀	0	0	0
御杖村	0	0	0
合計	7	27	34

#### 2) 通所介護月別利用者数(要介護度別)

月	要介護度								計
	経過的	要支援1	要支援2	1	2	3	4	5	
4	0	3	13	3	5	3	1	1	29
5	0	3	13	3	5	2	1	1	28
6	0	3	14	3	4	2	1	1	28
7	0	3	12	2	5	5	1	1	29
8	0	3	12	2	4	7	1	1	30
9	0	3	11	2	5	6	1	1	29
10	0	3	10	2	5	6	1	1	28
11	0	3	11	2	5	6	0	1	28
12	0	3	11	2	5	6	0	0	27
1	0	3	9	3	4	7	0	0	26
2	0	4	10	3	3	7	0	0	27
3	0	4	10	2	3	7	0	0	26
計	0	38	136	29	53	64	7	8	335

#### 3) 通所介護月別利用延べ日数(要介護度別)

月	要介護度								計
	経過的	要支援1	要支援2	1	2	3	4	5	
4	0	21	126	29	50	42	1	8	277
5	0	26	121	30	63	34	9	9	292
6	0	23	141	23	52	35	3	9	286
7	0	26	107	16	76	45	2	8	280
8	0	22	115	14	63	60	9	8	291
9	0	25	102	15	67	66	9	9	293
10	0	27	101	15	70	71	9	9	302
11	0	24	106	14	67	61	0	8	280
12	0	24	105	16	64	62	0	0	271
1	0	24	73	33	49	55	0	0	234
2	0	24	83	30	38	68	0	0	243
3	0	29	87	27	46	73	0	0	262
計	0	295	1,267	262	705	672	42	68	3,311

平成27年度事業報告

4) 通所介護日課表(標準的な場合)

8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00

迎 え	看護師による 体調 チェック 荷物 整理	入 浴 非入浴の利用者は、介護計画に基 づく個別行動 (手芸・カラオケ等のミニレクリエー ション コミュニケーション、及び水分補給)	食事前 の 体 操	食事の準備 食 喫 茶	休養時間 個別リハビリ、 コミュニケーション 等	レクリエーション 不参加の利用者は、介 護計画に基づく個別行 動 (手芸・絵画等のクラブ 活動や、個別リハビリ)	おやつ	カラオケ	送 り
-----	----------------------------------	---	-----------------	-------------------	-----------------------------------	---	-----	------	-----

※ あくまでも標準的な場合であり、通所介護計画や本人の体調、希望により時間的に変化する。

5) 年間行事

4月	お花見 メロンパン作り クッキーパン作り 鍼灸マッサージ 喫茶店	7月	ピザ作り スイートポテト作り 芋餅作り スイカ割り 鍼灸マッサージ 喫茶店	10月	運動会 季節のパン作り バーベキュー大会 鍼灸マッサージ 喫茶店	1月	書初め大会 福笑い クッキー作り 鍋パーティ たこ焼き作り さつま芋まんじゅう作り 鍼灸マッサージ 喫茶店
5月	開園記念日 竹とんぼコンサート ほうれん草のカップ ケーキ ほうれん草のおひたし 鍼灸マッサージ 喫茶店	8月	カレーとポテトサラダ 作り じゃが芋パン作り 五平餅作り 鍼灸マッサージ 喫茶店	11月	アニマルパーク・ 道の駅 蒸しパン作り ピザ作り 鍼灸マッサージ 喫茶店	2月	節分鬼倒し けんちゃん寿司 トリュフ作り あんぱん作り 雛飾り たこ焼きパーティ 鍼灸マッサージ 喫茶店
6月	七夕飾り作り じゃが芋の収穫 バナナパウンドケーキ 作り カレーライス作り ポテトチップス作り わらびもち作り 鍼灸マッサージ 喫茶店	9月	敬老の日コンサート (ハートスマイル) 麩ラスク作り スイートポテト作り ホットケーキ作り 鍼灸マッサージ 喫茶店	12月	クリスマスコンサート (ハートスマイル) お好み焼き作り おもちつき 忘年会コンサート (絆の会) 鍼灸マッサージ 喫茶店	3月	コーラスおもちゃ箱 カレー作り 餃子作り お好み焼き作り キャロットパウンド ケーキ作り 鍼灸マッサージ 喫茶店

※ クラブ活動は、手芸、貼り絵、カラオケ、料理、園芸、音楽等。

機能訓練やレクリエーションは、平行棒による歩行訓練、風船バレー、ゴルフゲーム、ボールしりとり、ベンチホッケー、魚釣りゲーム、輪投げ等。

#### 4、居宅介護支援事業

現在1名の主任ケアマネージャーで居宅介護支援事業を行っている。施設が24時間、365日の営業体制であるため、時間外のオンコール対応や緊急事態に対する対応もあったが、前年度に比べると落ち着いてきている。

緊急時には、短期入所の利用で対応できるため事なきを得ているが、その事が単独の居宅介護事業所にはない強みであると認識し、今後の事業展開に生かせるものとする。ただ、一人のケアマネージャーのかかえるケアプランの件数が例年に増して減少傾向にあるため、人件費等での経費の不足が続いている。

取扱件数では余裕があるので地域貢献の意味でもご家族の相談や他の事業所への紹介等、幅広く仕事に取り組んでいる。

平成27年度月別利用人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
認定調査	5	6	6	7	1	1	1	2	3	2	2	4
要介護支援	17	15	16	17	17	16	16	15	13	14	14	13
予防介護支援	9	12	12	11	11	10	10	10	10	9	9	9
介護支援総計	26	27	28	28	28	26	26	25	23	23	23	22

## 5、給食サービス

給食サービスは平成8年に宇陀市から委託を受け、榛原地区内の食事の調達が困難な老人世帯を対象に、当施設で調理した弁当を配達する事業である。

主な目的は、在宅高齢者が健康で自立した生活を送ることができるよう健康の保持を支援することと安否の確認である。榛原を2つの地域に分け、2施設で事業を分担している。

当施設の方針としては、弁当の見栄えよりも、できるだけ市販の弁当にはない、家庭的で食べやすい料理を目指して献立作成をしている。

量的には、栄養補給を考えると多いほうがいいが、出来るだけ一度に消費しきれ分量を考慮している。また、傷みやすい食材を除いたり、蛋白質をたくさん摂取できる献立や、季節・行事に合わせた献立を作成するように心掛けている。サービスを利用されている高齢者にも料理が大変好評で、喜んでいただいている。

只、宇陀市から平成17年4月1日以降、給食サービスの委託料が毎年見直され、平成23年度からは宇陀市が合併されたことによる地域間の調整と宇陀市の財政事情により利用者負担が400円、市の補助金が300円となった。給食委託事業者への支払い以外にも、配達、安否確認の person 費や高熱水費、調理設備、栄養士の person 費は当施設で負担しており、経営的にはコストが委託料を上回っている。また、利用者負担が値上がりしたことや以前に比べ複数の民間業者が参入している事もあり、利用者数は減少傾向にある。

しかし、弁当を配達する事よりも手渡しを原則として安否確認を行うウェイトが大きく、時には生命にかかわる事もある。不在の時には所在確認に時間を割かれるが、市役所とも連携して行っている。これも地域貢献と考える。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
利用 食数	65	48	48	63	52	52	64	52	54	58	52	63	671

(単位：食)

平成27年度事業報告

## 6、生活支援ハウス

### 1) 利用状況

(単位:人)

	平成27年										平成28年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
入所者数	9	10	10	10	10	9	9	9	8	8	8	7	
退園者数	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	
利用者総数	9	10	10	10	9	9	9	8	8	8	7	7	

### 2) 年間行事

お花見  
園芸  
健康診断

外出支援  
インフルエンザ予防接種  
お茶会

※ その他、特別養護老人ホーム、通所介護部門でのクラブ活動や行事に参加。

### 3) 委託料

榛原町と宇陀市からの委託料は下記のとおりである。開設当初に比べ年々下がって来ている。運営上苦しいが、あくまでも福祉目的で利用者負担をできるだけ抑えて、予算内で工面する様努力が必要である。

(単位 千円)

委託元	榛原町	榛原町	榛原町	榛原町	榛原町	榛原町	宇陀市	宇陀市	宇陀市	宇陀市	宇陀市	宇陀市	宇陀市	宇陀市	宇陀市	宇陀市
年度	平成13年10月開設	平成14年	平成15年	平成16年	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	
年間委託料	¥3,337	¥8,937	¥8,383	¥8,361	¥8,305	¥8,305	¥8,305	¥8,305	¥7,475	¥7,475	¥7,475	¥7,475	¥7,475	¥7,475	¥7,475	¥7,475

※平成27年度後期より利用者が少なくなっているが、隣接の特別養護老人ホームの改修に伴い、エレベーターを必要とした利用者が他施設に入所した。また新規に入所の引き合いが若干あったが、いずれも足腰の弱い方で「特養のエレベーターが改修工事のため使用できない。」との理由で断った。

## V、平成27年度実施事業

### 1、特別養護老人ホーム改修事業

特別養護老人ホーム悠楽園の本館は平成2年5月に開園以来26年経過した。部分的に適時保守はしているものの、かなり老朽化し、開園当初は最先端の建物であっても、時代の流れと共にプライバシーや個人情報の守秘義務等に対する社会の考え方や需要も変化しており、利用者や御家族が快適に生活できる様な建物でなくなって来た。そこで奈良県に平成27年度の補助金を申請したところ、快く受諾頂き改修工事を行う事が出来た。これを機に、建物全体の断熱や省エネを考え、又、エレベーターの保守部品の確保も難しくなった事も有り、大々的に改修する事とした。入札は全ての工事を一括で行ったが、工期や補助金の関係で、「多床室のプライバシー保護改修事業」と「公共建築物木造化・木質化推進事業」の工事を平成27年度に、残りの断熱化、省エネ化改修とエレベーターのリニューアルを平成28年度の工事とした。

平成27年12月3日	現場説明会
平成27年12月24日	入札
平成27年12月25日	着工
平成28年3月31日	「多床室のプライバシー保護改修事業」竣工
平成28年5月13日	「公共建築物木造化・木質化推進事業」竣工



設計管理

株式会社 榎谷設計

請負金額 4,100,000円

施工

松塚建設 株式会社

「多床室のプライバシー保護改修事業」

補助金 31,500,000円

自己資金 9,815,400円

計 41,315,400円

「公共建築物木造化・木質化推進事業」

補助金 3,849,000円

自己資金 4,464,840円

計 8,313,840円

平成27年度改修事業

合計 53,729,240円



4人居室



食堂

平成27年度事業報告